

育成 ニュース

発行元 (一社)京都手をつなぐ育成会

京都市右京区西京極新明町 38 番地 3

Tel:075-322-1070 Fax:075-322-1071

ホームページ <http://kyotoikuseikai.or.jp/>

メール: jimu@kyotoikuseikai.or.jp

令和7年度通常総会のお知らせ

1 日時 令和7年6月28日(土)午前10時～12時(受付 午前9時30分)

2 場所 ハートピア京都(京都府立総合社会福祉会館) 3階大会議室

3 次第

- (1) 開会
- (2) 会長あいさつ
- (3) 来賓あいさつ
- (4) 議長選出、議事録署名人選出
- (5) 議事(予定)

ハートピア京都へは、
京都市営地下鉄烏丸線
「丸太町」駅下車5番出口
(地下鉄連絡通路連結)

報告事項 第1号 令和6年度事業報告

第2号 令和6年度公益目的支出計画実施報告書

第3号 令和7年度事業計画

第4号 令和7年度収支予算書

第1号議案 令和6年度貸借対照表及び正味財産増減計算書の承認について
監査報告

第2号議案 総会資料の簡略化について

(6) 閉会

お願い

○ 総会の成立のため、出席・欠席にかかわらず、**6月25日(水)までに
書面表決書を必ずご提出**ください。書面表決書は議案書とともに6月中旬頃
にお届けする予定です。

第1回弁護士法律講座のご案内

日時 令和7年7月4日(金) 10:00～12:00

テーマ 『障害者総合支援法の改正のポイントについて』

講師 オギ法律事務所 荻原卓司氏

場所 育成会事務所3階会議室

6月24日(火)までに事務局(TEL322-1070)までお申し込みください。

令和7年度通常総会のお知らせ(第1回弁護士法律講座のご案内)……① 組織だより/青い鳥郵便はがきの無償配布……②
支部総会と行事の報告/運動会実行委員会からの報告……③ 青年学級だより……④⑤ 活動計画/相談件数/支部だより……⑥

組織だより 令和7年5月

★ 近畿手をつなぐ育成会連絡協議会

4月7日、リモートで開催されました。

- ①全国手をつなぐ育成会連合会からの中央情勢報告
- ②令和6年度決算案及び令和7年度予算案について
- ③大会・研修について

第64回近畿知的障害者福祉大会（兵庫県）「令和7年11月29日（土）」

令和7年度近畿リーダー養成研修会（京都市）「令和8年2月5日（木）」

第11回全国手をつなぐ育成会連合会全国大会（神戸市）「令和8年11月1日（日）」

- ④事業所協議会、権利擁護センター、政策センターからの報告

- ⑤各府県市の状況について、「PTA役員だった横の繋がりを広げていきたい」、「ネットでは得られない生の情報が欲しい」などの意見報告後、終了となりました。

★ 啓発キャラバン隊研修会（投票支援）

4月14日、「選挙の際の合理的配慮と啓発キャラバン隊活動」と題して、リモートによる研修が行われました。

国連の障害者権利条約第29条に「選挙人としての障害者の意思の自由な表明を保障する」と謳われています。選挙投票支援は進んでいるのでしょうか？

知的障害者にとって「投票」という行為に至るまで、様々な障壁があります。投票所の中へ親の付き添いが認められない事や、顔写真が載っている選挙広報の持ち込みも禁止されています。投票所で大勢の立会人の中での投票、しかも字が読めない、というハードルの高い行動です。

そんな中で投票をクリアするには、期日前投票の利用で大勢の立会人や、閉鎖的な空間からも避けることができ、落ち着いて投票しやすくなります。選挙広報については、やさしい日本語による「候補者情報」という障害のある人が理解でき、投票につながる情報提供を選管に求める。それ以外にも、投票支援カードによって支援を求める事ができます。

あくまでも、事前に選挙管理委員会への啓発活動が必要です。そして、模擬投票を実際の投票箱を使って行くと、その経験が本番で活かされます。

本人が選挙で投票することは、これからの行動意思決定に役立つ経験となります。青年学級で実践出来れば、本人達の自信にも繋がるでしょう。



日本郵便(株)の社会貢献事業：青い鳥郵便ハガキの無償配布のお知らせ

重度の身体障がい者および重度の知的障がい者の福祉に対する国民の理解と認識をさらに深めることを目的に、下記対象者で受付期間内にお申し込みの方に無償配布されています。

詳しくは、 **青い鳥郵便はがき 2025** で検索をお願いします。

◇対象：身体障害者手帳1級または2級、知的障害者は療育手帳A・1度・2度の方

◇受付期間：2025年4月1日(火)から同年6月2日(月)まで

◇ハガキの種類と枚数：通常郵便ハガキ(無地)20枚

◇申し込み方法：最寄りの郵便局の窓口で療育手帳を提示の上、申込書を提出
(代人による提出も可・郵送による手続きも可)

☆支部だより☆ 支部・地域から総会やレク行事の報告が届きましたので紹介します

《支部・地域の総会日程》

北部支部 北区 4/24(木) かごの屋下鴨店
左京区 5/23(金) ひかり学園

中部支部 4/24(木) みぶ福祉会館4階

東部支部 4/22(火) やすらぎ・ふれあい館

支部総会と座談会を行いました。活発な意見・要望が出され、今後の運営にいかしていきたいと思ひます。



西部支部

南区 4/29(火・祝) 南社協ボランティアセンター

右京区 4/30(水) 育成会事務所3階

西京区 5/ 8(木) 育成会事務所3階

伏見支部 4/30(水) 伏見区社会福祉協議会

支部総会と懇親会を行いました。

あまり日頃の行事に
来られない方の参加
もあり、近況や悩み
など交流することが
できました。



《楽しいレクリエーション行事の報告》

上京区

5月4日(日)、新緑の清々しい五月晴れの中、宝ヶ池公園にハイキングに行ってきました。



下京区

京まち家レストランでオリジナルうどん作り体験会を行いました。下京区として初めての行事になり、意外にも大きな反響をいただき、行政の会議にも取り上げられました。



運動会実行委員会からの報告 ※詳しくは次号に案内します

令和7年度は、新名称「親睦スポーツ大会」を行います

日程：9月20日(土) 場所：島津アリーナ京都（府立体育館）

従来は、「親睦大運動会」として行ってきましたが、本人や家族の高齢化などの実情に合わせてケガのリスクを減らすためにも、リレーや競い合い中心の種目から「楽しく体を動かすこと」を主にした内容に変更することになりました。

本人たちは、一言で「知的障害・発達障害」と言っても、ダウン症や自閉症など様々な特性があります。速さを競うのではなく、純粋にスポーツを楽しむ・交流を深める内容にすることで、運動が苦手な方でも自分らしく競技に参加できるのではないかと思います。

詳しくは次号の「育成ニュース」でお知らせしますので、ふるっての参加をお願いします。

《種目例》健康ヨガ・お楽しみクイズ・宝くじ競走・玉入れ・今日のおやつは・ダンスなど



防災学習：災害について考えよう！ 災害用蒸しパンを作りました

4月20日(日)の日曜教室は、下京区社会福祉協議会の小野事務局長と岩井仁志さんにお越しいただき、「防災学習」を行いました。まず岩井さんから「災害について考えよう」と題して講演していただきました。岩井さんは東日本大震災で実際に現地の支援を担当されており、その話は非常に説得力がありました。



災害に備えて日頃から考えておかなければならないこととして、①避難場所などの確認、②家族間での相談、③地域の方とのつながり、④家の中の整理、家具の位置の確認、⑤非常用持ち出し袋・備蓄品の準備などのお話をいただきました。どれも「当たり前」のように思えますが、「当たり前」のことを普段から心がけることは案外難しいものです。

次に、五十嵐先生より災害時でもできる「蒸しパン」の作り方を紹介していただきました。

災害時にはガスや電気は使えません。そんなとき役に立つのが、カセットコンロです。また、できる限り簡単に作れるよう、ボウルや泡だて器も使わなくてよい方法を教えてくださいました。

まずビニール袋に牛乳、卵をいれ、よくまぜます。それからホットケーキミックスをまぜて、できたものを紙コップに半分ほど入れ、鍋の中に置いた皿の上に乘せます。今回は少し贅沢にチョコチップやドライフルーツをトッピングしました。



鍋のふちに水を注ぎ点火。お鍋にフタをしてあとは、蒸しあがるのを待ちます。

あまりにも簡単なので心配でしたが、ふっくらおいしそうに出来上がりました。63名の参加者の評価は上々でした。人が不安に陥る最大の要素は「いつ」が

わからないことだと言われます。いつ災害が来るかわからない、いつ被災者になるかもしれないという恐怖のなかでも、いざというときの心構えが少しできたのではないのでしょうか。

(ひかり学園 植田公一)

ホットケーキミックスでつくる「蒸しパン」

▶材料

ホットケーキミックス
(1袋 200g)

卵 1個

牛乳または水 150ml

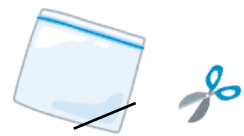
製菓用チョコチップ

ドライフルーツ(あれば)

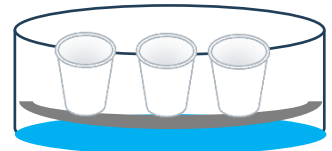
※いりごまやレーズンも可
ポリ袋(ジップロック等)

▶作り方

- ① 袋に牛乳と卵を入れてよく混ぜる
- ② ①にホットケーキミックスを入れてよく混ぜる
- ③ ②の袋の端に穴をあけて紙コップ2/3まで注ぐ



- ④ 湯を沸かした鍋に皿を敷き紙コップを置く



- ⑤ 鍋にフタをしてコンロに火を付けポコポコ泡が出る位(中弱火)で20分加熱する
- ⑥ つまようじで刺してホットケーキミックスが付かなければ出来上がり
※いつでも作れる様に、買い置きしておきましょう

令和7年度の学級委員を紹介します

【委員長】田中一真

【副委員長】篠原利忠、西口知寛

【書記】水野俊勝

【実行委員】安部淳子、熊谷依子、羽山優子、上田仁美、松若恭伸

【運動会委員】五十嵐直人、山田康祐、山口良太、山路千恵、

井上真実、小野木綾乃

【はたちを祝う集い】木山知子、小野木彩乃 ※励ましの言葉未定

よろしくお願いします



野外活動：花背山の家でバーベキューを楽しみました

今回の野外活動はおなじみの「花背山の家」でバーベキューを楽しみました。午前9時集合のところ、8時にはすでに来た参加者もあり、相変わらず皆さんの意気込みの強さを感じました。

94人の参加者は13班に分かれ、2台の京都バスに乗り込み、予定通り11時40分に到着しました。

花背山の家の入所式で説明を聞いた後、小谷さんが運んでくださった大量の荷物を4台のリヤカーに積み込み、急な上り坂を皆で押してようやく会場の第1炊事場に到着しました。

この時点でお腹が減ってきました。そこから火起こし、米と野菜の洗いなどの準備作業を行いましたが、ここで、普段、家事をこなしておられる方と私のように一切の家事をしない（できない）者との力量の差がはっきり表れます。不幸にして私が率いることになった班が火おこしで四苦八苦していると、早い班では「いただきま〜す」の声。

わが班も何とか火を起こし、ご飯が炊け、ようやくバーベキューの開始です。牛肉150グラム、豚肉200グラムが次々と胃袋に収まっていきます。幸せ感があふれ始めたそのとき、山の家のスタッフの方が「後かたづけ」の説明を始めました。



ちょっと待ってえな〜。まだ食べてますがな(心の叫び)。更には「1班の皆さんは完璧に後かたづけをされました」と。せわしさに追い打ちがかかります。

慌てて食事を終えて後かたづけが終わると、スタッフの方の審査が入ります。そして注目の審査結果は・・・「洗えていません。やり直してください」と凍りつくような冷たい声。洗い直しをしていると他の班の方も見るに見かねて応援に駆けつけてくださり、何とか審査も無事終了しました。

このように私にとってはつらい一日となりましたが、参加者から「楽しかった。おいしかった」という声で一気にそれも吹き飛びました。

今回、小谷さん一家が試行錯誤の末、作り上げてくださった「焼き肉のタレ」は絶品でした。また、手際よく役割をこなされた参加者の皆さんには惜しみない拍手を送りたいと思います。

(ひかり学園 植田公一)

野外活動では、みんな
お手伝いをがんばりました

- ① 荷物をリヤカーで運びました



- ② お米をといで、
かまどで炊きました



- ③ レタスを洗ってちぎり、
豚肉をタレに漬け込み、
お皿を並べて、
お肉を焼いて食べました



- ④ 楽しくバーベキューを
した後はきれいに片付け
をしました



お知らせ：「育成ニュース」の6・7月は、合併号として7月15日に発行します。(6月は休刊)

賛助会員にお申し込みいただき心より感謝申し上げます(敬称略)

吉川 吏亜



【令和7年6月活動計画】

1日 青年学級(アート)*後半
11日 支部長会
12日 コールいくせい練習
15日 青年学級(テーブルマナー)
19日 法律相談
19日 運動会実行委員会
22日 よさこい踊り隊
25日 相談員連絡会
26日 コールいくせい練習
28日 令和7年度通常総会

【令和7年7月活動計画】

4日 弁護士法律講座
5日 役員例会
6日 青年学級(音楽のとびら)*前半
10日 コールいくせい練習
15日 文化委員会
16日 支部長会
20日 青年学級(音楽のとびら)*後半
24日 コールいくせい練習
27日 よさこい踊り隊
28日 相談員連絡会

【無料電話・メール相談等本部受付件数】

≪4月 相談件数≫

療育7件・施設1件 合計8件
弁護士法律相談17日・2件

≪相談員の活動報告≫

4月4日 相談員連絡会18名

≪今後の予定≫

5月27日(火) 相談員連絡会

法律相談(無料) 9:30~12:30

6月19日(木) 担当弁護士 樽谷 蒼生

7月17日(木) 担当弁護士 吉田 雄大

当番の相談員もいます。お気軽にお越しください。

相談会場：京都手をつなぐ育成会

(右京区西京極新明町 38-3)



【支部だより】

東部 5/26 おしゃべりカフェ(やすらぎふれあい館)

7/8 おしゃべりカフェ(山科区社協)

伏見 6/29 音楽療法(南浜会館)

北区 5/31 賀茂川クリーンハイキング

6/12 新旧役員会(梅の花烏丸店)

7/2 おしゃべりカフェ(北文化会館)

上京区 6/13 フライト上京ファミリー

中京区 6/14 健康ヨガ教室(みぶ福祉会館)

7/27 バーベキュー(大森キャンプ場)

南区 6/6 おしゃべりカフェ(テーマ：親心の記録)

6/29 バーベキュー(オオモリサンバレイ)

右京区 5/22 役員懇親会(花ごころ)

6/11 おしゃべり会(育成会事務所)

西京区 5/25 バーベキュー(オオモリサンバレイ)

知的障がい・
発達障がい、
ダウン症、
てんかんのある方、
ご家族に



病气やケガが絶えない・・・
成人病や生活習慣病に備えたい・・・
他人の物を壊してしまった・・・
虐待・雇用現場での差別など
人に相談しにくい悩みがある・・・



このようなお困り事に心当たりがある方に・・・

詳しい資料のご請求・お問合せはこちら



ぜんち共済株式会社
関東財務局長(少額短期保険)第14号

〒102-0073 東京都千代田区九段北3-2-5 九段北325ビル4階
【2020年1月作成 19-TC06633】

0120-322-150

平日9時～17時/土日・祝日・年末年始を除く
URL: <http://www.z-kyosai.com/>

障がいのある方とご家族へ



ぜんちの

あんしん保険

少額短期保険(少額短期保険法第22条第1項第2号)

・最高日額1万円
・個人賠償責任補償
・弁護士費用補償
・安心サポート

特別支援教育を必要とされている方へ



ぜんちの

こども傷害保険

特別支援教育(特別支援教育法第22条第1項第2号)

・入院・通院を日額保障
・個人賠償責任補償
・トラブルに巻き込まれた際、
弁護士がサポート

※ご契約にあたっては必ず「ご契約に際しての重要事項」「約款」東京海上日動の「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、ぜんち共済株式会社までお問い合わせください。

取扱代理店(資料請求・その他お問い合わせ)

株式会社京都インシュアランス

〒604-8141 京都市中京区錦雲通高倉西入泉正寺町334日昇ビル2階
京都フィナンシャルパーク内
TEL:075-253-6848 FAX:075-253-6846 <https://www.kyoto-insurance.com/>